

Desayuno saludable

Todos los niños, como recomendación, traerán para desayunar los siguientes alimentos, en bolsa de plástico o de tela para que se pueda colgar en su percha con el nombre del niño/a (no traer mochilas).

- **LUNES : Zumo y galletas.**
- **MARTES : Yogur y magdalenas (cucharita de plástico).**
- **MIÉRCOLES : Bocado (queso, jamón,...).**
- **JUEVES : Fruta (pelada y partida).**
- **VIERNES : Libre.**

En ningún momento el desayuno del Colegio sustituye al que traerán los niños/as tomado de su casa.

Los zumos que sean de tamaño pequeño y con pajita y los sándwich o bocadillos del tamaño habitual.