

EJERCICIOS PARA MEJORAR EL LENGUAJE ORAL

Para mejorar la articulación y pronunciación del lenguaje de su hijo es importante realizar estos ejercicios, si con esto no mejora sería necesario la ayuda de un especialista (logopeda):

Respiración: realizando inspiraciones profundas por la nariz y expulsando el aire con fuerza por la boca.

Soplo: Se puede soplar con o sin ayuda de instrumentos de soplo (flautas, silbatos, globos, velas, pajitas, matasuegras...

Masticar: Para masticar, al igual que para hablar utilizamos todos los músculos de la boca (lengua, labios...). Es importante que el niño tome todo tipos de alimentos sólidos, para así ejercitar los órganos bucofonatorios.

También puede jugar a despegar de los dientes con la lengua: chocolate, quesitos, caramelos masticables...

Praxias bucofonatorias: Son ejercicios que facilitan la coordinación y la flexibilidad de los órganos bucofonatorios, entre ellos podemos destacar los siguientes:

- Sacar y meter la lengua (rápido y despacio)
- “relamer” el labio superior e inferior.
- Repasar los dientes de arriba y de abajo con la lengua, por dentro y por fuera.
- Tocar con la punta de la lengua los dientes de arriba y de abajo, por dentro y por fuera.
- Morder con los dientes el labio de arriba y el de abajo.
- Tocar con la punta de la lengua las muelas de arriba y de abajo a la derecha y luego a la izquierda.

Conviene realizar estos ejercicios planteándolos de forma lúdica y nunca como una obligación, situándonos junto al niño delante de un espejo para que el niño pueda imitar los ejercicios que nosotros realizamos primero y a la vez verse reflejado en el espejo.

Para mejorar la pronunciación de la “R”: con algo dulce (un poquito de nocilla o mermelada), se le pone al niño en el paladar, en el lugar donde tiene que colocar la lengua, para que la coloque bien y delante de un espejo, para que se vea, se realiza la vibración.

Un saludo y gracias por vuestra colaboración.

La tutora: Blanca Batanero Carnicero