

Desayuno saludable

Todos los niños, como recomendación, traerán para desayunar los siguientes alimentos, en la mochila de tela que os daremos las tutoras. NO TRAER OTRAS MOCHILAS. Además, deberán traer una botella de agua, CON EL NOMBRE PUESTO, y con PITORRO para que puedan beber mejor y evitar derrames.

- LUNES : Zumo y galletas.
- MARTES : Yogur y magdalenas (cucharita de plástico).
- MIÉRCOLES : Bocadillo (queso, jamón,...).
- JUEVES : Fruta (pelada y partida).
- VIERNES : Libre.

En ningún momento el desayuno del Colegio sustituye al que traerán los niños/as tomado de su casa. Los zumos que sean de tamaño pequeño y con pajita y los sándwich o bocadillos del tamaño habitual.