

COLEGIO “SAN FERMÍN” (Concertado)
C/ Estafeta, nº 17. Tlf. 91.792.05.35
28041 - Madrid

Desayuno saludable

Todos los niños, como recomendación, traerán para desayunar los siguientes alimentos, en una mochila de tela y cordones. Además, deberán traer una botella de agua, CON EL NOMBRE PUESTO, y con PITORRO para que puedan beber mejor y evitar derrames.

- LUNES : Zumo y galletas.
- MARTES : Yogur y magdalenas (cucharita de plástico).
- MIÉRCOLES : Bocadillo (queso, jamón,...).
- JUEVES : Fruta (pelada y partida).
- VIERNES : Libre.

En ningún momento el desayuno del Colegio sustituye al que traerán los niños/as tomado de su casa. Los zumos que sean de tamaño pequeño y con pajita y los sándwich o bocadillos del tamaño habitual.